

# Clinical Paper Summary: Pädiatrische Trinknahrung mit hoher Energiedichte und kleinem Volumen verbessert die Gesamtnährstoffaufnahme und steigert das Wachstum bei pädiatrischen Trinknahrungspatienten: Ergebnisse einer randomisierten, kontrollierten Pilotstudie

Hubbard GP, Fry C, Sorensen K et al. Energy dense, low volume paediatric oral nutritional supplements improve total nutrient intake and increase growth in paediatric patients requiring nutritional support: results of a randomised controlled pilot trial. Eur J Pediatr (2020) 179: 1421-1430

Link zur Originalstudie: <https://doi.org/10.1007/s00431-020-03620-9>

## Hintergrund und Ziel

### Auswirkung einer spezifischen Trinknahrung für Kinder, mit hoher Energiedichte und kleinem Volumen, bei Kindern mit Gedeihstörung.

Zielparameter dieser Pilotstudie sind Nährstoffaufnahme und Wachstum der Patienten bei ergänzender Ernährung mit jeweils ca. 1,6 Flaschen pro Tag.

## Methode

- **Studienformat:** randomisierte kontrollierte Interventionsstudie
- **Studiendauer:** 28 Tage
- **Studienpopulation:** 51 Kinder (1-12 Jahre) mit Gedeihstörung oder Risiko einer Gedeihstörung
- **Interventionsgruppe (n = 27):** NutriniDrink Compact Multi Fibre\* 2,4 kcal/ml (cONS\*\*)
- **Kontrollgruppe (n = 24):** Standard Trinknahrung 1,5 kcal/ml (sONS\*\*\*; Nutrini Multi Fibre, Nutrini oder Paediasure Plus (Abbott))

## Ergebnisse

- **Nährstoffaufnahme:** Signifikant höhere durchschnittliche tägliche Aufnahme an Gesamtenergie (+ 531 kcal/Tag), Protein (+10,1 g/Tag) und wichtigen Mikronährstoffen in der cONS Gruppe an Tag 28 und über den Zeitverlauf. Die durchschnittliche tägliche Energieaufnahme aus der Nahrung allein war mit der cONS an Tag 28 signifikant höher.
- **Wachstum und Gewicht:** Zunahme von Gewicht und Größe in beiden Gruppen, in der cONS Gruppe jedoch signifikante Verbesserung beider Parameter.
- **Compliance und Akzeptanz:** Höhere Compliance in der cONS Gruppe (37 % mehr Patienten haben die Therapie befolgt; 81 % vs. 59 %). 60 % fanden die cONS angenehm zu trinken, 65 % mochten den Geschmack und 68 % mochten die Konsistenz.
- **Appetit:** Signifikant höherer Appetit in der cONS Gruppe (4-fach höher; 48 % vs. 12 %).
- **Verträglichkeit:** Die Anzahl der Patienten mit gastrointestinalen Symptomen war in beiden Gruppen gering, keine signifikanten Veränderungen über die Zeit innerhalb der Gruppen.

## Fazit

Die Verwendung von medizinischer Trinknahrung bietet durch ihre hohe Energiedichte (2,4 kcal/ml) in kleinem Volumen Vorteile gegenüber einer Standard Trinknahrung (1,5 kcal/ml):

- **Verbesserte Nährstoffzufuhr**
- **Verbessertes Wachstum**
- **Verbesserten Appetit**

Pädiatrische Trinknahrung mit hoher Energiedichte und kleinem Volumen kann eine Schlüsselrolle bei der Behandlung von Gedeihstörung spielen.

\* Produktname in der Studie: Fortini Compact Multi Fibre (In D A CH heißt die Produktrange – bei gleicher Rezeptur – NutriniDrink

\*\* cONS : Compact style oral nutritional supplements (2,4 kcal/ml); \*\*\* sONS: Standard oral nutritional supplements (1,5 kcal/ml)

Produkt- und Ernährungsberatung: 00800 700 500 00 (gebührenfrei)